



きゅうしょくだより



1月号 大立寺幼稚園・子どもの家保育園

日頃の給食について

12月の給食委員会から

未満児

- ・運動量が増えよく食べるようになりました。
- ・汁物などおかわりをもう少し増やしてほしいです。
- ・0歳児はビーフンは残さず食べていました。



・1歳児、2歳児はビーフンはあまり進んでいませんでした。量も多く感じ、硬かったようにも思いました。

・食べる喜びを味わえるよう、職員も関わっていきたいです。

以上児

- ・ビーフンは食べ慣れていないせいか残食が多かったです。汁に入っているビーフンは食べていました。
- ・食育パーティーで、もも組は人参が硬く自分の力で型抜きするのは難しかったようです。すみれ組は皮むきができて嬉しかったようでした。
- ・食育パーティーでのプリン飾り付けはフルーツの個数が限定されていたので好きなものを好きなだけのせることができるようにしてもらえたらもっとよかったですと思います。



保護者

- ・食育パーティーでは人参の型抜きができてとても喜んでいました。キャラクターの型抜きがあったと言っていました。
- ・メニューでみそ汁やすまし汁など和風の汁物が多いようですが、洋風のスープなどはないのでしょうか？

⇒いりこや昆布など和風のもののはだしが取りやすいのですが洋風のはだしは難しい部分があります。(一富士)

⇒ソーキ汁風はいつもの汁物とは少し違った味付けなので、それをベースに洋風にアレンジしてみてもいいかでしょうか？(園長先生)

- ・精進料理は毎年ありますか？
- ⇒1月16日が親鸞聖人の命日のため毎年1月15日または16日に精進料理を入れています。親鸞聖人が小豆が好きだったことから、小豆を使った料理も入れてもらっています。(園長先生)

園長先生

- ・ビーフンについては、主食ではなく副菜から徐々に入れていったほうがよかったのかなと思います。食べ慣れない食材もあるでしょうが、園では色々なものを取り入れて親しみながら味を広げていけたらと思います。
- ・食育パーティーでは準備をしっかりとしてもらったことで、慌てることなく、ケガもなく、楽しくできました。家庭の様子もわかり微笑ましかったです。
- ・冬になり、体を温める食材を使うが多くなると思います。子どもたちはだご汁も好きなのでぜひ献立に入れてほしいです。



寒さが厳しく、体調を崩しやすい時期です。生活リズムを整えるためにも温かい朝ごはんをしっかりと食べて、一日元気に過ごせるようにしていきましょう。



食育パーティー H29. 11. 30

今年は豚汁作り！！もも組は人参の型抜き、すみれ組は野菜の皮むき、さくら組は野菜を切りました◇◆



プリンにはフルーツやクリームなどを自分で飾り付けしました。みんな上手に箸を使ってフルーツをのせていました☆☆☆



おむすびの日

1月17日は「おむすびの日」です。そして、忘れてはいけない阪神淡路大震災の日です。大きな被害に遭われた方々は冬の寒中、食べるものに困っていました。そんな時、ボランティアによる炊き出しが行われ、すぐに食べられる「おむすび」が配られたそうです。その後、感謝の意味も込めて、また震災を忘れないためにと1月17日が「おむすびの日」に定められました。おむすびの『むすび』は『結ぶ』につながり、人と人が手を結ぶといった意味も込められているそうです。

1月17日に給食でもおむすびを提供させていただきます。

